

## 9. คำอธิบายตัวชี้วัดความจำเป็นพื้นฐาน

คณะผู้บริหารการจัดเก็บข้อมูล และผู้จัดเก็บข้อมูลความจำเป็นพื้นฐานทุกท่าน จะต้องทำความเข้าใจกับวัตถุประสงค์ จุดมุ่งหมาย และความหมายของแต่ละตัวชี้วัดให้ชัดเจน จึงจะสามารถดำเนินการจัดเก็บข้อมูลได้อย่างมีประสิทธิภาพ ต่อไปนี้คือความหมาย และคำอธิบายเพิ่มเติม สำหรับตัวชี้วัดข้อมูลความจำเป็นพื้นฐาน ปี 2560 – 2564 ทั้ง 5 หมวด 31 ตัวชี้วัด ดังนี้

### หมวดที่ 1 สุขภาพ มี 7 ตัวชี้วัด

ตัวชี้วัด	ความหมายตัวชี้วัด	คำอธิบายเพิ่มเติม
1. เด็กแรกเกิดมีน้ำหนัก 2,500 กรัมขึ้นไป	<ul style="list-style-type: none"> <li>เด็กแรกเกิดที่สมบูรณ์แข็งแรง จะต้องมือน้ำหนักตัวเมื่อแรกเกิด 2,500 กรัมขึ้นไป</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ปกติเด็กทารกที่มีน้ำหนักไม่น้อยกว่า 2,500 กรัม อัตราการเกิด และมีชีวิตรอดจะสูงกว่าเด็กทารกที่มีน้ำหนักน้อยกว่า 2,500 กรัม นอกจากนี้ยังมีผลต่อการพัฒนาทั้งร่างกายและสมองของเด็กทารกด้วย</li> <li>หากเด็กแรกเกิดที่เป็นฝาแฝดก็ให้ใช้เกณฑ์น้ำหนักเดียวกันนี้ โดยไม่สามารถยกเว้นได้ เพราะน้ำหนักของเด็กแรกเกิดทุกคนเป็นน้ำหนักเฉพาะของเด็กแรกเกิดแต่ละคน ดังนั้น เด็กแรกเกิดจึงต้องใช้เกณฑ์น้ำหนักมาตรฐานเดียวกัน คือ ไม่น้อยกว่า 2,500 กรัม</li> <li>เด็กคนใดที่มีน้ำหนักแรกเกิดน้อยกว่า 2,500 กรัม ถือว่าไม่ผ่านเกณฑ์</li> </ul>
2. เด็กแรกเกิดได้กินนมแม่อย่างเดียวน้อย 6 เดือนแรกติดต่อกัน	<ul style="list-style-type: none"> <li>เด็กแรกเกิด ถึง 6 เดือน ได้กินนมแม่อย่างเดียวน เป็นเวลาติดต่อกันอย่างน้อย 6 เดือนแรก โดยไม่ให้กินอาหารอย่างอื่นเลยแม้แต่น้ำ กล้วย หรือข้าวบด</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>กินนมแม่อย่างเดียว</b> หมายถึง การให้เด็กกินเฉพาะนมแม่อย่างเดียวเท่านั้น โดยไม่ให้กินอย่างอื่นเลยแม้กระทั่งน้ำ เพราะนมแม่มีปริมาณน้ำเพียงพอสำหรับทารก มีภูมิคุ้มกันโรคและคุณค่าทางโภชนาการครบถ้วน เหมาะสมกับการเจริญเติบโตสำหรับทารก ถ้าให้ทารกดื่มน้ำหรืออาหารอื่นร่วมด้วย จะทำให้เด็กกินนมแม่ได้น้อยลง เด็กจะได้รับสารอาหารไม่เพียงพอ และนมแม่ยังมีสารป้องกันการเกิดเชื้อราในปาก (ฝ้าในปาก) จึงไม่ควรดื่มน้ำตามหลังกินนม (ที่ไม่ใช่นมแม่) กินกล้วยบด ข้าวบด หรือน้ำข้าวก็ได้</li> <li><b>กลุ่มเป้าหมายในการสำรวจ มี 2 กลุ่ม ดังนี้</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- เด็กที่มีอายุน้อยกว่า 6 เดือน มีวัตถุประสงค์เพื่อนำผลการเฝ้าระวังติดตามในการดื่มนมแม่ติดต่อกันจนถึงวันที่สำรวจ</li> <li>- เด็กที่มีอายุ 6 เดือนถึง 1 ปี มีวัตถุประสงค์เพื่อการวัดผลการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ตามมาตรฐานสากล เพื่อความปลอดภัยในชีวิตและการเจริญเติบโตที่มีคุณภาพของเด็กทารกต่อไป</li> </ul> </li> <li>เด็กอายุ <b>น้อยกว่า 6 เดือน</b> ทุกคน ได้กินนมแม่อย่างเดียวน ตั้งแต่แรกเกิดเป็นเวลาติดต่อกันจนถึงวันที่สำรวจ</li> <li>เด็กอายุ <b>ตั้งแต่ 6 เดือนถึง 1 ปี</b> ทุกคน ได้กินนมแม่อย่างเดียวน เป็นระยะเวลา 6 เดือนแรกติดต่อกัน</li> </ul>

ตัวชี้วัด	ความหมายตัวชี้วัด	คำอธิบายเพิ่มเติม																										
<p>3. เด็กแรกเกิดถึง 12 ปี ได้รับวัคซีนป้องกันโรคครบตามตารางสร้างเสริมภูมิคุ้มกันโรค</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● การได้รับวัคซีนครบตามชนิด จำนวน และ ช่วงอายุ ตามที่กำหนดไว้ในตารางสร้างเสริมภูมิคุ้มกันโรคจากสมุดบันทึกสุขภาพดี (สมุดสีชมพู)</li> <li>● สำหรับการประเมินเด็กอายุ 1 ปี ถึง 2 ปีเต็ม ให้ประเมินเด็กที่เกิดในวัน/เดือน/ปีที่สำรวจย้อนหลัง 1-2 ปีที่ผ่านมา เช่น สำรวจวันที่ 25 ม.ค. 2560 เด็กอายุ 1 ปี ถึง 2 ปีเต็ม คือ เด็กที่เกิดระหว่างวันที่ 25 ม.ค. 2558 ถึง 25 ม.ค. 2559 (ถ้าครัวเรือนไม่สามารถตอบคำถามได้ให้ตรวจสอบจากทะเบียนของเจ้าหน้าที่สาธารณสุข หรือ อสม.)</li> </ul>	<p>● การได้รับวัคซีนป้องกันโรคครบตามตารางสร้างเสริมภูมิคุ้มกันโรค หมายถึง การได้รับวัคซีนครบตามจำนวน ชนิด และช่วงอายุที่กำหนดไว้ในตารางสร้างเสริมภูมิคุ้มกันโรค คือ</p> <table border="1" data-bbox="943 331 2054 1230"> <thead> <tr> <th data-bbox="943 331 1095 379">อายุ</th> <th data-bbox="1095 331 2054 379">วัคซีนที่ใช้</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td data-bbox="943 379 1095 427">แรกเกิด</td> <td data-bbox="1095 379 2054 427">• ฉีดวัคซีนป้องกันวัณโรค • ฉีดวัคซีนป้องกันตับอักเสบบี</td> </tr> <tr> <td data-bbox="943 427 1095 475">1 เดือน</td> <td data-bbox="1095 427 2054 475">• ฉีดวัคซีนป้องกันตับอักเสบบี (เฉพาะรายที่เด็กคลอดจากมารดาที่เป็นพาหะของไวรัสตับอักเสบบี)</td> </tr> <tr> <td data-bbox="943 475 1095 523">2 เดือน</td> <td data-bbox="1095 475 2054 523">• ฉีดวัคซีนรวมป้องกันคอตีบ ไอกรน บาดทะยัก ตับอักเสบบี ครั้งที่ 1 • กินวัคซีนป้องกันโรคโปลิโอ ครั้งที่ 1</td> </tr> <tr> <td data-bbox="943 523 1095 608">4 เดือน</td> <td data-bbox="1095 523 2054 608">• ฉีดวัคซีนรวมป้องกันคอตีบ ไอกรน บาดทะยัก ตับอักเสบบี ครั้งที่ 2 • กินวัคซีนป้องกันโรคโปลิโอ ครั้งที่ 2 • ฉีดวัคซีนป้องกันโรคโปลิโอ 1 ครั้ง</td> </tr> <tr> <td data-bbox="943 608 1095 655">6 เดือน</td> <td data-bbox="1095 608 2054 655">• ฉีดวัคซีนรวมป้องกันคอตีบ ไอกรน บาดทะยัก ตับอักเสบบี ครั้งที่ 3 • กินวัคซีนป้องกันโรคโปลิโอ ครั้งที่ 3</td> </tr> <tr> <td data-bbox="943 655 1095 703">9-12 เดือน</td> <td data-bbox="1095 655 2054 703">• ฉีดวัคซีนรวมป้องกันโรคหัด หัดเยอรมัน คางทูม ครั้งที่ 1</td> </tr> <tr> <td data-bbox="943 703 1095 788">1 ปี</td> <td data-bbox="1095 703 2054 788">• ฉีดวัคซีนป้องกันโรคไข้มองอักเสบเจอี (ชนิดเชื้อตาย) ครั้งที่ 1 และ 2 ห่างกัน 1 เดือน หรือ ฉีดวัคซีนป้องกันโรคไข้มองอักเสบเจอี (ชนิดเชื้อเป็น) ครั้งที่ 1</td> </tr> <tr> <td data-bbox="943 788 1095 836">1 ปี 6 เดือน</td> <td data-bbox="1095 788 2054 836">• ฉีดวัคซีนรวมป้องกันคอตีบ ไอกรน บาดทะยัก ครั้งที่ 4 • กินวัคซีนป้องกันโรคโปลิโอ ครั้งที่ 4</td> </tr> <tr> <td data-bbox="943 836 1095 954">2 ปี 6 เดือน</td> <td data-bbox="1095 836 2054 954">• ฉีดวัคซีนรวมป้องกันโรคหัด คางทูม หัดเยอรมัน ครั้งที่ 2 • ฉีดวัคซีนป้องกันโรคไข้มองอักเสบเจอี (ชนิดเชื้อตาย) ครั้งที่ 3 หรือ ฉีดวัคซีนป้องกันโรคไข้มองอักเสบเจอี (ชนิดเชื้อเป็น) ครั้งที่ 2</td> </tr> <tr> <td data-bbox="943 954 1095 1002">4 ปี</td> <td data-bbox="1095 954 2054 1002">• ฉีดวัคซีนรวมป้องกันคอตีบ ไอกรน บาดทะยัก ครั้งที่ 5 • กินวัคซีนป้องกันโรคโปลิโอ ครั้งที่ 5</td> </tr> <tr> <td data-bbox="943 1002 1095 1166">7 ปี</td> <td data-bbox="1095 1002 2054 1166">• ฉีดวัคซีนป้องกันโรคหัด หัดเยอรมัน ครั้งที่ 2 (ตรวจสอบประวัติและให้ในรายที่ได้รับไม่ครบถ้วนตามเกณฑ์) • ฉีดวัคซีนป้องกันโรคคอตีบ บาดทะยัก • กินวัคซีนป้องกันโรคโปลิโอ (ตรวจสอบประวัติและให้ในรายที่ได้รับไม่ครบถ้วนตามเกณฑ์) • ฉีดวัคซีนป้องกันวัณโรค (ในกรณีที่ไม่มีหลักฐานว่าเคยได้รับเมื่อแรกเกิดและไม่มีแผลเป็น)</td> </tr> <tr> <td data-bbox="943 1166 1095 1230">12 ปี</td> <td data-bbox="1095 1166 2054 1230">• ฉีดวัคซีนป้องกันคอตีบและบาดทะยัก (ทุกคน)</td> </tr> </tbody> </table>	อายุ	วัคซีนที่ใช้	แรกเกิด	• ฉีดวัคซีนป้องกันวัณโรค • ฉีดวัคซีนป้องกันตับอักเสบบี	1 เดือน	• ฉีดวัคซีนป้องกันตับอักเสบบี (เฉพาะรายที่เด็กคลอดจากมารดาที่เป็นพาหะของไวรัสตับอักเสบบี)	2 เดือน	• ฉีดวัคซีนรวมป้องกันคอตีบ ไอกรน บาดทะยัก ตับอักเสบบี ครั้งที่ 1 • กินวัคซีนป้องกันโรคโปลิโอ ครั้งที่ 1	4 เดือน	• ฉีดวัคซีนรวมป้องกันคอตีบ ไอกรน บาดทะยัก ตับอักเสบบี ครั้งที่ 2 • กินวัคซีนป้องกันโรคโปลิโอ ครั้งที่ 2 • ฉีดวัคซีนป้องกันโรคโปลิโอ 1 ครั้ง	6 เดือน	• ฉีดวัคซีนรวมป้องกันคอตีบ ไอกรน บาดทะยัก ตับอักเสบบี ครั้งที่ 3 • กินวัคซีนป้องกันโรคโปลิโอ ครั้งที่ 3	9-12 เดือน	• ฉีดวัคซีนรวมป้องกันโรคหัด หัดเยอรมัน คางทูม ครั้งที่ 1	1 ปี	• ฉีดวัคซีนป้องกันโรคไข้มองอักเสบเจอี (ชนิดเชื้อตาย) ครั้งที่ 1 และ 2 ห่างกัน 1 เดือน หรือ ฉีดวัคซีนป้องกันโรคไข้มองอักเสบเจอี (ชนิดเชื้อเป็น) ครั้งที่ 1	1 ปี 6 เดือน	• ฉีดวัคซีนรวมป้องกันคอตีบ ไอกรน บาดทะยัก ครั้งที่ 4 • กินวัคซีนป้องกันโรคโปลิโอ ครั้งที่ 4	2 ปี 6 เดือน	• ฉีดวัคซีนรวมป้องกันโรคหัด คางทูม หัดเยอรมัน ครั้งที่ 2 • ฉีดวัคซีนป้องกันโรคไข้มองอักเสบเจอี (ชนิดเชื้อตาย) ครั้งที่ 3 หรือ ฉีดวัคซีนป้องกันโรคไข้มองอักเสบเจอี (ชนิดเชื้อเป็น) ครั้งที่ 2	4 ปี	• ฉีดวัคซีนรวมป้องกันคอตีบ ไอกรน บาดทะยัก ครั้งที่ 5 • กินวัคซีนป้องกันโรคโปลิโอ ครั้งที่ 5	7 ปี	• ฉีดวัคซีนป้องกันโรคหัด หัดเยอรมัน ครั้งที่ 2 (ตรวจสอบประวัติและให้ในรายที่ได้รับไม่ครบถ้วนตามเกณฑ์) • ฉีดวัคซีนป้องกันโรคคอตีบ บาดทะยัก • กินวัคซีนป้องกันโรคโปลิโอ (ตรวจสอบประวัติและให้ในรายที่ได้รับไม่ครบถ้วนตามเกณฑ์) • ฉีดวัคซีนป้องกันวัณโรค (ในกรณีที่ไม่มีหลักฐานว่าเคยได้รับเมื่อแรกเกิดและไม่มีแผลเป็น)	12 ปี	• ฉีดวัคซีนป้องกันคอตีบและบาดทะยัก (ทุกคน)
อายุ	วัคซีนที่ใช้																											
แรกเกิด	• ฉีดวัคซีนป้องกันวัณโรค • ฉีดวัคซีนป้องกันตับอักเสบบี																											
1 เดือน	• ฉีดวัคซีนป้องกันตับอักเสบบี (เฉพาะรายที่เด็กคลอดจากมารดาที่เป็นพาหะของไวรัสตับอักเสบบี)																											
2 เดือน	• ฉีดวัคซีนรวมป้องกันคอตีบ ไอกรน บาดทะยัก ตับอักเสบบี ครั้งที่ 1 • กินวัคซีนป้องกันโรคโปลิโอ ครั้งที่ 1																											
4 เดือน	• ฉีดวัคซีนรวมป้องกันคอตีบ ไอกรน บาดทะยัก ตับอักเสบบี ครั้งที่ 2 • กินวัคซีนป้องกันโรคโปลิโอ ครั้งที่ 2 • ฉีดวัคซีนป้องกันโรคโปลิโอ 1 ครั้ง																											
6 เดือน	• ฉีดวัคซีนรวมป้องกันคอตีบ ไอกรน บาดทะยัก ตับอักเสบบี ครั้งที่ 3 • กินวัคซีนป้องกันโรคโปลิโอ ครั้งที่ 3																											
9-12 เดือน	• ฉีดวัคซีนรวมป้องกันโรคหัด หัดเยอรมัน คางทูม ครั้งที่ 1																											
1 ปี	• ฉีดวัคซีนป้องกันโรคไข้มองอักเสบเจอี (ชนิดเชื้อตาย) ครั้งที่ 1 และ 2 ห่างกัน 1 เดือน หรือ ฉีดวัคซีนป้องกันโรคไข้มองอักเสบเจอี (ชนิดเชื้อเป็น) ครั้งที่ 1																											
1 ปี 6 เดือน	• ฉีดวัคซีนรวมป้องกันคอตีบ ไอกรน บาดทะยัก ครั้งที่ 4 • กินวัคซีนป้องกันโรคโปลิโอ ครั้งที่ 4																											
2 ปี 6 เดือน	• ฉีดวัคซีนรวมป้องกันโรคหัด คางทูม หัดเยอรมัน ครั้งที่ 2 • ฉีดวัคซีนป้องกันโรคไข้มองอักเสบเจอี (ชนิดเชื้อตาย) ครั้งที่ 3 หรือ ฉีดวัคซีนป้องกันโรคไข้มองอักเสบเจอี (ชนิดเชื้อเป็น) ครั้งที่ 2																											
4 ปี	• ฉีดวัคซีนรวมป้องกันคอตีบ ไอกรน บาดทะยัก ครั้งที่ 5 • กินวัคซีนป้องกันโรคโปลิโอ ครั้งที่ 5																											
7 ปี	• ฉีดวัคซีนป้องกันโรคหัด หัดเยอรมัน ครั้งที่ 2 (ตรวจสอบประวัติและให้ในรายที่ได้รับไม่ครบถ้วนตามเกณฑ์) • ฉีดวัคซีนป้องกันโรคคอตีบ บาดทะยัก • กินวัคซีนป้องกันโรคโปลิโอ (ตรวจสอบประวัติและให้ในรายที่ได้รับไม่ครบถ้วนตามเกณฑ์) • ฉีดวัคซีนป้องกันวัณโรค (ในกรณีที่ไม่มีหลักฐานว่าเคยได้รับเมื่อแรกเกิดและไม่มีแผลเป็น)																											
12 ปี	• ฉีดวัคซีนป้องกันคอตีบและบาดทะยัก (ทุกคน)																											

ตัวชี้วัด	ความหมายตัวชี้วัด	คำอธิบายเพิ่มเติม
<p>4. คริวเรือนกินอาหาร ถูกสุขลักษณะ ปลอดภัย และได้มาตรฐาน</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ทุกคนในครัวเรือนได้ปฏิบัติเกี่ยวกับการกินอาหารที่มีคุณภาพ ถูกสุขลักษณะ ปลอดภัย และได้มาตรฐานครบทั้ง 4 เรื่อง ดังต่อไปนี้</li> <li>1) ถ้ากินอาหารบรรจุสำเร็จ ต้องมีเครื่องหมาย ออย. เช่น เกลือ เสริมไอโอดีน น้ำปลา น้ำส้มสายชู อาหารกระป๋อง นม อาหารกล่อง เป็นต้น</li> <li>2) ถ้ากินเนื้อสัตว์ ต้องทำให้สุกด้วยความร้อน</li> <li>3) ถ้ากินผัก ต้องเป็นผักปลอดสารพิษ หรือได้ทำการแช่ด้วยน้ำผสมต่างทับทิม หรือน้ำยาล้างผักแล้วล้างด้วยน้ำสะอาดหลาย ๆ ครั้ง</li> <li>4) ก่อนกินอาหารทุกครั้งต้องล้างมือให้สะอาด และในการกินอาหารร่วมกันต้องใช้ช้อนกลางในการตักอาหารทุกครั้ง</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ถ้ากินอาหารตามข้อ 1) ถึง 3) ต้องปฏิบัติให้ครบตามที่กำหนด (ถ้าไม่ได้กินให้ถือว่าปฏิบัติ)</li> <li>● สำหรับข้อ 4) ทุกคนต้องปฏิบัติ</li> <li>● ถ้าทุกคนในครัวเรือนปฏิบัติตามข้อ 4) และปฏิบัติตามข้อ 1) ถึง 3) เฉพาะข้อที่กินก็ถือว่าปฏิบัติครบทุกข้อ แต่ถ้าปฏิบัติไม่ครบทุกคน และหรือปฏิบัติไม่ครบทุกข้อ ก็ถือว่า "ไม่ผ่านเกณฑ์"</li> </ul>
<p>5. คริวเรือนมีการใช้ยาเพื่อบำบัด บรรเทาอาการเจ็บป่วยเบื้องต้นอย่างเหมาะสม</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ทุกคนในครัวเรือนเมื่อมีอาการเจ็บป่วยเล็กน้อยหากไม่ได้ไปรับการรักษาที่สถานีนอามัย คลินิก หรือโรงพยาบาล แต่เลือกที่จะใช้ยาเพื่อบำบัด บรรเทาอาการเจ็บป่วยเบื้องต้นด้วยตนเอง โดยได้ปฏิบัติครบทั้ง 4 เรื่อง คือ</li> <li>1) ใช้ยาสามัญประจำบ้าน</li> <li>2) ไม่กินยาชุดที่ซื้อจากร้านขายของชำ</li> <li>3) ไม่กินยาสมุนไพรหรือยาแผนโบราณที่ไม่ได้ปรุงขึ้นเฉพาะสำหรับตน (ยกเว้นยาสามัญประจำบ้านแผนโบราณ)</li> <li>4) ไม่กินผลิตภัณฑ์เสริมอาหารที่อ้างสรรพคุณเกินจริง โดยแสดงสรรพคุณเป็นยาเพื่อบำบัดบรรเทา รักษาโรค ซึ่งไม่ตรงกับที่แสดงในฉลาก (หากขาดข้อใดข้อหนึ่งให้ถือว่า "ปฏิบัติไม่ครบ")</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ยาสามัญประจำบ้าน คือ ยาที่กระทรวงสาธารณสุขได้พิจารณาคัดเลือกกว่าเป็นยาปลอดภัย เป็นยาที่เหมาะสมที่จะให้ประชาชนซื้อมาใช้ด้วยตนเอง เพื่อการดูแลรักษาอาการเจ็บป่วยเล็กน้อยที่มักเกิดขึ้นได้ สามารถสังเกตได้จากบริเวณภาชนะบรรจุจะมีคำว่า "ยาสามัญประจำบ้าน" พิมพ์อยู่ ซึ่งมีทั้งยาแผนปัจจุบันและยาแผนโบราณ</li> <li>● ทุกคนในครัวเรือนต้องปฏิบัติครบทั้ง 4 เรื่อง ถ้าไม่ครบถือว่า "ไม่ผ่านเกณฑ์"</li> </ul>

ตัวชี้วัด	ความหมายตัวชี้วัด	คำอธิบายเพิ่มเติม
6. คนอายุ 35 ปีขึ้นไป ได้รับการตรวจสุขภาพประจำปี	<ul style="list-style-type: none"> <li>● คนอายุ 35 ปีขึ้นไปทุกคนในครัวเรือนทั้งชายและหญิง ได้รับการตรวจสุขภาพประจำปี</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>การตรวจสุขภาพประจำปี</b> หมายถึงการตรวจสุขภาพหลายอย่าง เพื่อประเมินสุขภาพของบุคคลเป็นประจำ <u>อย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง</u> ได้แก่ การตรวจร่างกายทั่วไป การตรวจเลือด การตรวจปัสสาวะ การตรวจอุจจาระ การเอ็กซเรย์ปอด เป็นต้น</li> <li>● <b>กลุ่มเป้าหมายในการสำรวจมี 2 กลุ่ม ดังนี้</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- การตรวจสุขภาพหลายอย่างเพื่อประเมินสุขภาพของบุคคล โดยเฉพาะอย่างยิ่งคนที่มีอายุตั้งแต่ 35 ปีขึ้นไป ได้แก่ การตรวจร่างกายทั่วไป การตรวจเลือด การตรวจปัสสาวะ การตรวจอุจจาระ การเอ็กซเรย์ปอด เป็นประจำ <u>อย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง</u> เป็นต้น</li> <li>- การตรวจคัดกรองความเสี่ยงต่อโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง เนื่องจากคนอายุตั้งแต่ 35 ปีขึ้นไป เป็นกลุ่มที่มีความเสี่ยงต่อโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ไขมันในเลือดสูง</li> </ul> </li> <li>● การตรวจสุขภาพประจำปี ไม่ใช่การไปพบแพทย์เพื่อตรวจรักษาโรคประจำตัว หรือตรวจรักษาเมื่อเจ็บไข้ได้ป่วยธรรมดาทั่วไป แต่มุ่งเน้นถึงการตรวจสุขภาพหลายอย่างที่ไม่เจาะจงโรค เช่น การตรวจร่างกายทั่วไป การตรวจเลือด การตรวจปัสสาวะ การตรวจอุจจาระ การเอ็กซเรย์ปอด เป็นต้น</li> <li>● ถ้าไม่ได้ตรวจตามที่กำหนดนี้ ถือว่า "ไม่ผ่านเกณฑ์"</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● คนในครัวเรือนมีประกันสุขภาพและสิทธิรักษาพยาบาล</li> <li>● สถานพยาบาลที่คนในครัวเรือนใช้บริการ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● คนในครัวเรือนมีประกันสุขภาพหรือสิทธิรักษาพยาบาล เช่น ประกันสุขภาพ สิทธิข้าราชการ สิทธิประกันสังคม บัตรทอง ฯลฯ (ข้อนี้ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)</li> <li>● เมื่อต้องการใช้บริการสถานพยาบาล คนในครัวเรือนจะไปใช้บริการสถานพยาบาลประเภทใด เช่น สถานีอนามัย โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล (รพ.สต) โรงพยาบาลของรัฐ โรงพยาบาลของเอกชน เป็นต้น โดยสมาชิกในครัวเรือน แต่ละคนสามารถใช้บริการสถานพยาบาลได้หลายประเภท</li> </ul>

ตัวชี้วัด	ความหมายตัวชี้วัด	คำอธิบายเพิ่มเติม
7. คนอายุ 6 ปีขึ้นไป ออกกำลังกายอย่างน้อย สัปดาห์ละ 3 วัน ๆ ละ 30 นาที	<ul style="list-style-type: none"> <li>● คนอายุตั้งแต่ 6 ปีขึ้นไป ทุกคน ได้ออกกำลังกาย อย่างน้อยสัปดาห์ละ 3 วันๆ ละ 30 นาที หรือ ออก แรงแ/ออก กำลัง ติดต่อกันอย่างน้อย 10 นาที ขึ้นไป รวมกันทั้งวัน วันละ 30 นาที อย่างน้อย สัปดาห์ละ 5 วัน</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● การออกกำลังกาย หมายถึง การเคลื่อนไหวร่างกายตามรูปแบบที่กำหนด โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อสร้างเสริม สมรรถภาพ อย่างใดอย่างหนึ่งหรือทั้งหมด เป็นกิจกรรมที่ค่อนข้างหนัก เช่น เดินจ้ำ วิ่ง/วิ่งเหยาะ ปั่นจักรยาน เดิน แอโรบิค ว่ายน้ำ กระโดดเชือก กรรเชียงเรือ เล่นกีฬาประเภทฝึกความอดทน (สมรรถภาพทางกาย) ฯลฯ วันละ 30 นาที อย่างน้อยสัปดาห์ละ 3 วัน</li> <li>● การออกแรง/ออกกำลังกาย หมายถึง การออกแรง/ออกกำลังกาย (ไม่ใช่ยืนหรือนั่งทำงานเฉยๆ) ทำงานประกอบอาชีพ (หาบขนมขาย ขนของขึ้นลง ถีบสามล้อ เกี่ยวข้าว รับจ้าง แบกหาม ฯลฯ) หรือทำงานบ้าน งานสวน งานสนาม ในบริเวณบ้าน (เช็ดถูกระจก ล้างขัดพื้น ถูบ้าน ทำสวนครัว ฯลฯ) หรือเดินทาง (เดิน หรือ ปั่นจักรยานไปทำงาน หรือทำธุระ ฯลฯ) หรือออกกำลังกาย เล่นกีฬาอย่างน้อยทำให้รู้สึกเหนื่อยบ้าง หายใจเร็วขึ้น ติดต่อกันอย่างน้อย 10 นาทีขึ้นไป รวมกันทั้งวัน 30 นาที อย่างน้อยสัปดาห์ละ 5 วัน</li> </ul>

หมวดที่ 2 สภาพแวดล้อม มี 7 ตัวชี้วัด

ตัวชี้วัด	ความหมายตัวชี้วัด	คำอธิบายเพิ่มเติม
8. คริวเรือมีความมั่นคงในที่อยู่อาศัย และบ้านมีสภาพทนถาวร	<ul style="list-style-type: none"> <li>● คริวเรือมีความมั่นคงในที่อยู่อาศัย และบ้านมีสภาพทนถาวร คือ อยู่ได้โดยไม่ต้องกังวลว่าจะมีปัญหาเรื่องที่พักอาศัย เช่น ถูกไล่ที่ และบ้านมีสภาพทนถาวร</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>ความมั่นคงในที่อยู่อาศัย</b> หมายถึง สามารถอยู่ได้โดยไม่ต้องกังวลว่าจะมีปัญหาเรื่องที่พักอาศัย เช่น ไม่อยู่ในที่สาธารณะหรือเขตป่าสงวน ไม่อยู่ในเขตที่ประสบภัยน้ำท่วมอย่างร้ายแรง ไม่ถูกไล่ที่ เป็นต้น</li> <li>● <b>สภาพทนถาวร</b> หมายถึง บ้านมีโครงสร้างบ้าน มีหลังคามุงกระเบื้องหรือสังกะสี และมีฝาครบทั้ง 4 ด้าน มีประตูหน้าต่างที่อยู่ในสภาพดี แข็งแรง ไม่ชำรุด อยู่คงทน สามารถอยู่ต่อไปได้ไม่น้อยกว่า 5 ปี</li> </ul>
9. คริวเรือมีน้ำสะอาดสำหรับดื่มและบริโภคเพียงพอตลอดปี อย่างน้อยคนละ 5 ลิตรต่อวัน	<ul style="list-style-type: none"> <li>● คริวเรือมีน้ำสะอาดสำหรับดื่ม และบริโภคเพียงพอตลอดปี อย่างน้อยคนละ 5 ลิตรต่อวัน</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>น้ำสะอาดสำหรับดื่มและบริโภค</b> หมายถึง น้ำฝน น้ำประปา และน้ำบาดาล ที่ผ่านเกณฑ์มาตรฐานของกรมอนามัย ที่สาธารณสุขตำบลตรวจสอบแล้วว่าใช้ได้ ถ้าเป็นน้ำจากแหล่งธรรมชาติต้องนำมาต้มเสียก่อน หรือแกว่งสารส้มแล้วเติมคลอรีน จึงจะจัดว่าเป็นน้ำสะอาด หรือน้ำที่ผ่านเครื่องกรองน้ำที่ได้มาตรฐาน หรือน้ำบรรจุขวด (ต้องมีเครื่องหมาย อย.)</li> <li>● <b>คนละ 5 ลิตรต่อวัน</b> หมายถึง ใช้สำหรับดื่ม 2 ลิตร และอื่น ๆ อีกจำนวน 3 ลิตร เช่น ใช้ประกอบอาหาร ล้างหน้า บ้วนปาก และแปรงฟัน เป็นต้น</li> </ul>
10. คริวเรือมีน้ำใช้เพียงพอตลอดปี อย่างน้อยคนละ 45 ลิตรต่อวัน	<ul style="list-style-type: none"> <li>● คริวเรือมีน้ำใช้เพียงพอตลอดปี อย่างน้อยคนละ 45 ลิตร (ประมาณ 2 ปี๊บ) ต่อวัน</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>น้ำใช้</b> หมายถึง น้ำที่ใช้ในครัวเรือน เช่น อาบน้ำ ซักผ้า ทำความสะอาด เป็นต้น</li> </ul>

ตัวชี้วัด	ความหมายตัวชี้วัด	คำอธิบายเพิ่มเติม
<p>11. คริวเรือนมีการจัดบ้านเรือนเป็นระเบียบเรียบร้อย สะอาด และถูกสุขลักษณะ</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● คริวเรือนมีการจัดบริเวณบ้านและภายในบ้าน โดยมีที่ประกอบอาหาร มีที่เก็บน้ำสะอาด ไม่มีแหล่งเพาะพันธุ์สัตว์/แมลงนำโรค มีอุปกรณ์กำจัดขยะมูลฝอย สภาพในบ้านสะอาด ไม่มีแหล่งน้ำเสียขัง มีส้วมถูกสุขลักษณะ เป็นระเบียบ ครบทุกเรื่อง</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>การจัดบริเวณบ้านและภายในบ้านเป็นระเบียบ สะอาด และถูกสุขลักษณะ</b> ได้แก่ <ol style="list-style-type: none"> <li>1) <u>สภาพในบ้านสะอาด</u> ห้องนอนลมพัดผ่านสะดวก ไม่มีฝุ่นละอองและกลิ่นเหม็นอับชื้น ที่หลบนอนข้าวของเครื่องใช้สะอาด มีการจัดเก็บเป็นระเบียบ ไม่รกรุงรัง</li> <li>2) <u>ที่ประกอบอาหารสะอาดเป็นระเบียบ</u> มีตู้กับข้าวหรือฝาชี มีอุปกรณ์ล้างมือที่ใช้งานได้ดี (เช่น สบู่หรือน้ำยาล้างจาน) และมีการกำจัดไขมันก่อนล้าง</li> <li>3) <u>ที่เก็บน้ำสะอาด</u>เพื่อการอุปโภคบริโภคสภาพดี มีฝาปิด</li> <li>4) <u>มีการกำจัดสัตว์ แมลงที่เป็นพาหะนำโรค</u> ได้แก่ ยุงลาย หนู แมลงวัน แมลงสาบไม่พบแหล่งเพาะพันธุ์ และที่หลบซ่อนอาศัยภายในบ้านหรือบริเวณบ้าน</li> <li>5) <u>มีการจัดการขยะ</u> ดังนี้ <ol style="list-style-type: none"> <li>(1) มีอุปกรณ์ อาทิ ไม้กวาด ถังขยะ ถุงใส่ขยะ</li> <li>(2) มีการคัดแยกขยะออกเป็น 4 ประเภท (1.ของเสียอันตราย 2.ขยะรีไซเคิล 3.เศษอาหาร 4.ขยะอื่นๆ)</li> <li>(3) มีการกำจัดขยะ เช่น ส่งให้ อบต. กำจัด หรือการฝังหลุม</li> </ol> </li> <li>6) <u>มีร่องระบายน้ำอยู่ในสภาพดี</u> ไม่มีแหล่งน้ำเสียขังในบริเวณบ้าน และไม่มีการปล่อยน้ำเสียลงแหล่งน้ำสาธารณะ</li> <li>7) <u>มีส้วมใช้ที่มีสภาพแข็งแรงใช้งานได้สะอาด</u> มีการระบายอากาศที่ดี ไม่มีรอยแตกร้าวที่หัวส้วม พื้นที่ตั้งส้วม และฝาปิด และมีอุปกรณ์ทำความสะอาด</li> <li>8) <u>มีการจัดเก็บและแยกสารเคมีที่เป็นอันตรายออกจากเครื่องใช้อื่นๆ</u> โดยจัดให้เป็นระเบียบและวางให้พ้นมือเด็ก</li> </ol> </li> </ul>

ตัวชี้วัด	ความหมายตัวชี้วัด	คำอธิบายเพิ่มเติม
12. คริวเรือนไม่ถูกรบกวนจากมลพิษ	<ul style="list-style-type: none"> <li>● คริวเรือนไม่ถูกรบกวนจากเสียงดัง สั่นสะเทือน ฝุ่นละออง กลิ่น ความเหม็น มลพิษทางอากาศ น้ำเสีย ขยะ หรือของเสียอันตราย ที่อาจเป็นอันตรายต่อสุขภาพอย่างใดอย่างหนึ่ง หรือหลายอย่าง</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>การถูกรบกวน</b> หมายถึง เกิดจากกิจกรรม การกระทำ หรือสภาพสิ่งแวดล้อมที่มีต่อคนในคริวเรือน โดยสิ่งที่เป็นต้นเหตุรบกวนจะต้องมีลักษณะอย่างใดอย่างหนึ่ง คือ <ol style="list-style-type: none"> <li>1) เกิดขึ้นซ้ำๆ ในช่วงเวลาใดเวลาหนึ่ง หรือมีความต่อเนื่องทั้งในเวลากลางวันและกลางคืน (เวลา 18.00-06.00 น. ของวันรุ่งขึ้น) โดยเกิดขึ้นไม่น้อยกว่า 3 ครั้งต่อวัน หรือต่อเนื่องนานกว่า 1 สัปดาห์ขึ้นไป</li> <li>2) เกิดขึ้นในขณะใดขณะหนึ่ง ซึ่งมีผลทำให้เกิดอาการเจ็บป่วยอย่างเฉียบพลัน รวมทั้งก่อให้เกิดความตื่นตระหนก ความเครียด วิตกกังวล จนไม่สามารถทำงานได้อย่างปกติ</li> </ol> </li> <li>● <b>วิธีการสังเกตเบื้องต้นว่าคริวเรือนถูกรบกวน</b> คือ <ol style="list-style-type: none"> <li>1) เสียงดัง อาจสังเกตจากคนที่ยืนห่างกัน 1 เมตร พูดคุยกันแล้วคนฝ่ายหนึ่งไม่ได้ยินว่าคนอีกฝ่ายพูดอะไร หรือ <u>ความรู้สึกของบุคคลว่ามีเสียงดังเกิดขึ้นจากสภาพปกติของพื้นที่นั้น ๆ</u></li> <li>2) ความสั่นสะเทือน โดยจากความรู้สึกหรือการสั่นไหวของวัสดุ หรือภาชนะ สิ่งของต่าง ๆ ในคริวเรือน</li> <li>3) ฝุ่นละออง (1) <u>ฝุ่นขนาดใหญ่</u> โดยการมองด้วยตาเปล่า และ (2) ฝุ่นขนาดเล็ก สังเกตจากการสะสมของฝุ่นบนพื้นผิวหน้าของภาชนะ อุปกรณ์ เครื่องใช้ภายในบ้าน</li> <li>4) กลิ่นเหม็น โดยสอบถามจากความรู้สึกสัมผัสของบุคคลตั้งแต่ 3 คนขึ้นไป ที่รู้สึกไม่สบาย เช่น วิงเวียนศีรษะ คลื่นไส้ ทำให้เกิดความวิตกกังวล รู้สึกอึดอัด เครียด เป็นต้น</li> <li>5) น้ำเสีย โดยการสังเกตจากกลิ่นและสีของน้ำผิวดินไปจากธรรมชาติ</li> <li>6) ขยะและของเสียอันตราย (หลอดไฟ กระป๋องสเปรย์ ถ่านไฟฉาย ฯลฯ) โดยการมองเห็นหรือสังเกต เช่น ปริมาณขยะล้นจากภาชนะรองรับขยะ กลิ่นเหม็นจากขยะ ของเสียอันตรายไม่มีการแยกทิ้งอย่างถูกต้อง</li> </ol> </li> <li>● หากคริวเรือนมีปัญหาตามข้อใดข้อหนึ่งใน 6 ข้อย่อข้างต้น ให้ระบุว่าคริวเรือนตั้งอยู่ใกล้แหล่งอุตสาหกรรม แหล่งเกษตรกรรม หรืออื่นๆ</li> </ul>



ตัวชี้วัด	ความหมายตัวชี้วัด	คำอธิบายเพิ่มเติม
<p>13. คริวเรือ นมี การป้องกันอุบัติภัย และภัยธรรมชาติอย่าง ถูกวิธี</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● คริวเรือ น เมื่อมีการขับชี่ยานพาหนะ ใช้เครื่องใช้ไฟฟ้า หรือในการประกอบอาชีพ ได้มีการป้องกันอุบัติภัยอย่างถูกวิธี</li> <li>● คริวเรือ นมีการเตรียมความพร้อมรับมือกับ ภัยธรรมชาติ และการจัดการความเสี่ยงจาก ภัยพิบัติ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● การป้องกันอุบัติภัยและภัยธรรมชาติอย่างถูกวิธี ได้แก่ <ol style="list-style-type: none"> <li>1) การปฏิบัติตามกฎหมายในการขับชี่ยานพาหนะที่กำหนด เช่น สวมหมวกกันน็อก คาดเข็มขัดนิรภัย เป็นต้น</li> <li>2) มีการตรวจซ่อมแซมอุปกรณ์เครื่องใช้ไฟฟ้าในบ้านให้อยู่ในสภาพดี เช่น สายไฟฟ้า ปลั๊ก หรือ สวิตซ์ไฟ พัดลม หม้อหุงข้าว เป็นต้น</li> <li>3) มีการป้องกันอันตรายหรืออุบัติเหตุจากการประกอบอาชีพ เช่น ปฏิบัติตามคำแนะนำในการใช้ สารเคมี การใช้อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล (การสวมแว่นตา หน้ากากหรือ ผ้าปิดจมูก ถุงมือยาง ฯลฯ)</li> <li>4) การเตรียมพร้อมรับมือการป้องกันอุบัติภัยและภัยธรรมชาติอย่างถูกวิธี คือ การที่ประชาชน ในชุมชน/หมู่บ้านมีความตระหนัก มีความรู้ มีความเข้าใจในการบริหารจัดการภัยพิบัติ โดย การมีส่วนร่วมของคนในชุมชน ร่วมคิด ร่วมทำ ร่วมวางแผน “การจัดการความเสี่ยงจากภัยพิบัติ โดยอาศัยชุมชนเป็นฐาน”</li> </ol> </li> <li>● ภัยธรรมชาติ หมายถึง ภัยอันตรายต่างๆ ที่เกิดขึ้นตามธรรมชาติและมีผลกระทบต่อความเป็นอยู่ ของมนุษย์ เช่น อุทกภัย วาตภัย อัคคีภัย แผ่นดินไหว ดินโคลนถล่ม เป็นต้น</li> <li>● การประสบภัยธรรมชาติ ให้ระบุว่าคริวเรือ นได้ประสบภัยธรรมชาติ ในรอบปีที่ผ่านมาหรือไม่ ด้านใด (ตอบได้มากกว่า 1 ด้าน)</li> <li>● ความเจ็บป่วยจากการทำงานจนเป็นเหตุให้ต้องหยุดงาน ให้ระบุว่า คนในคริวเรือ นได้รับความ เจ็บป่วยจากการทำงาน จนเป็นเหตุให้ต้องหยุดงาน หรือไม่ จำนวนกี่คน</li> </ul>
<p>14. คริวเรือ นมี ความปลอดภัยในชีวิต และทรัพย์สิน</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ในรอบปีที่ผ่านมา คริวเรือ นไม่มีคนประสบเหตุ ดังต่อไปนี้ ถูกฆ่าตาย ถูกทำร้ายร่างกาย กระทำอนาจาร ช่มชู้น กระทำชำเรา ถูกประทุษร้ายต่อทรัพย์ (ลักทรัพย์ ชิงทรัพย์ ทรัพย์ ปล้นทรัพย์ หลอกหลวงให้เสียทรัพย์) ถูกบุกรุกที่อยู่อาศัย อาชญากรรมอื่นๆ ที่เกี่ยวกับชีวิตและทรัพย์สิน ใดๆ ใดอย่างหนึ่ง หรือหลายอย่าง</li> </ul>	<p><b>ความปลอดภัยในชีวิตและทรัพย์สิน</b> หมายถึง สภาพที่ปราศจากภัย หรือ พ้นจากสถานการณ์ที่ จะก่อให้เกิดภัยอันตรายต่อชีวิต (เช่น การฆ่า ช่มชู้น กระทำอนาจาร กระทำชำเรา การบุกรุกที่อยู่อาศัย เป็นต้น) และทรัพย์สิน (การประทุษร้ายต่อทรัพย์ เช่น การลักทรัพย์ การชิงทรัพย์ ปล้นทรัพย์ และหลอกหลวงให้เสียทรัพย์ เป็นต้น)</p>

หมวดที่ 3 การศึกษา มี 5 ตัวชี้วัด

ตัวชี้วัด	ความหมายตัวชี้วัด	คำอธิบายเพิ่มเติม
15. เด็กอายุ 3 – 5 ปี ได้รับการบริการเลี้ยงดูเตรียมความพร้อมก่อนวัยเรียน	<ul style="list-style-type: none"> <li>● เด็กอายุ 3 - 5 ปี ได้รับการบริการเลี้ยงดูและมีการเตรียมความพร้อมก่อนวัยเรียนหรือได้เข้าร่วมกิจกรรมเกี่ยวกับการเตรียมความพร้อมของเด็กก่อนวัยเรียนทุกคน</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● เด็กอายุ 3 - 5 ปี ซึ่งเป็นวัยที่มีความสำคัญมากต่อการเรียนในระดับชั้นประถมศึกษาต่อไปได้รับการบริการเลี้ยงดู หรือได้เข้าร่วมกิจกรรมการเตรียมความพร้อมของเด็กก่อนวัยเรียนทุกคน จะส่งผลดีต่ออนาคตการศึกษาและการแสดงออกของเด็กทุกคน</li> <li>● เป็นการช่วยแบ่งเบาภาระของพ่อแม่ และผู้ปกครองในการดูแลเพื่อไปประกอบอาชีพ</li> <li>● สถานที่ที่ใช้เตรียมความพร้อมก่อนวัยเรียน ได้แก่ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเคลื่อนที่ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กก่อนเกณฑ์ขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น สถาบันศาสนา อนุบาล ชนบท โรงเรียนอนุบาล เป็นต้น</li> </ul>
16. เด็กอายุ 6 – 14 ปี ได้รับการศึกษาภาคบังคับ 9 ปี	<ul style="list-style-type: none"> <li>● เด็กอายุ 6 ปี – 14 ปี ทุกคนได้เข้าเรียนการศึกษาในระดับชั้น ป.1 - ม.3 (การศึกษาภาคบังคับ 9 ปี)</li> <li>● เด็กอายุ 6 ปี – 14 ปี ที่ได้เข้าเรียนการศึกษาในระดับชั้น ป.1 - ม.3 (การศึกษาภาคบังคับ 9 ปี) แล้วออกจากระบบการศึกษากลางคัน ได้เข้าเรียนต่อใน กศน. การศึกษาผู้ใหญ่ หรือ ทำงาน</li> <li>● การศึกษาหาความรู้จากสื่อต่าง ๆ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>เด็กที่มีอายุมากกว่า 5 ปี</b> และเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 1 ให้ถือว่าเป็นเด็กอายุ 6 ปี</li> <li>● <b>การศึกษาภาคบังคับ 9 ปี</b> หมายถึง การศึกษาในระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 1 (ป.1) ถึงชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 (ม. 3)</li> <li>● <b>การออกกลางคัน</b> หมายถึง การที่นักเรียนถูกนำชื่อออกจากสถานศึกษาในขณะที่ยังไม่สำเร็จการศึกษา โดยไม่ได้มีสาเหตุจากการย้ายสถานศึกษา <ul style="list-style-type: none"> <li>- ให้ระบุว่าเด็กที่ออกกลางคัน ได้เรียนต่อหรือทำงาน หรือไม่</li> <li>- ให้ระบุจำนวนชั่วโมงต่อสัปดาห์ ที่เด็กอายุ 6 - 14 ปี ใช้ในการศึกษาหาความรู้</li> </ul> </li> <li>● <b>การศึกษาหาความรู้จากสื่อต่างๆ</b> เช่น การอ่านหนังสือ การดูข่าวสาร สารคดี การใช้อินเทอร์เน็ตเพื่อหาความรู้ เป็นต้น</li> </ul>
17. เด็กจบชั้น ม.3 ได้เรียนต่อชั้น ม.4 หรือเทียบเท่า	<ul style="list-style-type: none"> <li>● เด็กจบชั้น ม.3 (การศึกษาภาคบังคับ 9 ปี) ได้เรียนต่อในมัธยมศึกษาตอนปลาย (ม.4 - ม.6) หรือเทียบเท่า ซึ่งรวมถึงการได้เรียนต่อในสายอาชีพด้วย</li> <li>● เด็กจบชั้น ม.3 (การศึกษาภาคบังคับ 9 ปี) ได้เรียนต่อในมัธยมศึกษาตอนปลาย (ม.4 - ม.6) แล้วออกจากระบบการศึกษากลางคัน ได้เข้าเรียนต่อใน กศน. การศึกษาผู้ใหญ่ หรือทำงาน</li> <li>● การศึกษาหาความรู้จากสื่อต่าง ๆ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>มัธยมศึกษาตอนปลายหรือเทียบเท่า</b> หมายถึง <ul style="list-style-type: none"> <li>- การศึกษาในระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4 (ม.4) ถึงชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 (ม.6) สำหรับสายสามัญ</li> <li>- การศึกษาในระดับชั้นประกาศนียบัตรวิชาชีพ (ปวช.) สำหรับสายอาชีพ</li> </ul> </li> <li>● <b>การออกกลางคัน</b> เด็กที่เข้าเรียนมัธยมศึกษาตอนปลาย (ม.4 - ม.6) หรือเทียบเท่า แล้วลาออกจากโรงเรียนก่อนที่จะสำเร็จการศึกษา <ul style="list-style-type: none"> <li>- ให้ระบุว่าเด็กที่ออกกลางคัน ได้เรียนต่อหรือทำงาน หรือไม่</li> <li>- ให้ระบุจำนวนชั่วโมงต่อสัปดาห์ ที่เด็กอายุ 15- 18 ปี ใช้ในการศึกษาหาความรู้</li> </ul> </li> <li>● <b>การศึกษาหาความรู้จากสื่อต่างๆ</b> เช่น การอ่านหนังสือ การดูข่าวสาร สารคดี การใช้อินเทอร์เน็ตเพื่อหาความรู้ เป็นต้น</li> </ul>

ตัวชี้วัด	ความหมายตัวชี้วัด	คำอธิบายเพิ่มเติม
<p>18. คนในครัวเรือนที่จบการศึกษาภาคบังคับ 9 ปี ที่ไม่ได้เรียนต่อและยังไม่มียานทำ ได้รับการฝึกอบรมด้านอาชีพ</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● คนในครัวเรือนที่จบชั้น ม.3 (การศึกษาภาคบังคับ 9 ปี) ที่ไม่ได้เรียนต่อชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย (ม.4 ถึง ม.6) หรือเทียบเท่า (เช่น ปวช.) และยังไม่มียานทำและมีความต้องการที่จะฝึกอาชีพ ทุกคนได้รับการฝึกอบรมด้านอาชีพต่าง ๆ ที่หน่วยงานของรัฐ รัฐวิสาหกิจ หรือเอกชนจัดขึ้น อย่างน้อย 1 อาชีพ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>การฝึกอบรมด้านอาชีพ</b> หมายถึง การฝึกอบรมด้านอาชีพต่าง ๆ ที่หน่วยงานของรัฐ รัฐวิสาหกิจ หรือเอกชนจัดขึ้นอย่างน้อย 1 อาชีพ จะนับรวมทั้งหมด ไม่ว่าจะเป็นหลักสูตรระยะสั้น เช่น 3 ชั่วโมง หรือ 1 วัน เป็นต้น หรือหลักสูตรระยะยาว เช่น 3 เดือน หรือ 1 ปี เป็นต้น</li> <li>● <b>คนที่ไม่ได้รับการฝึกอบรมด้านอาชีพ มี 2 กลุ่ม ดังนี้</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ผู้ที่จบ ม. 3 ในรอบปีที่ผ่านมา</li> <li>- ผู้ที่จบ ม. 3 ในปีอื่นๆ</li> </ul> </li> <li>● <b>ความต้องการฝึกอบรมด้านอาชีพ</b> ให้ระบุจำนวนคนที่ต้องการฝึกอบรม</li> </ul>
<p>19. คนอายุ 15 - 59 ปี อ่าน เขียนภาษาไทย และคิดเลขอย่างง่ายได้</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● คนไทยทุกคนควรจะต้องสามารถอ่าน เขียนภาษาไทย และคิดเลขอย่างง่ายได้ทุกคน โดยเฉพาะคนอายุ 15 – 59 ปี เป็นกลุ่มคนที่จบการศึกษาภาคบังคับ 9 ปีแล้ว และยังอยู่ในช่วงของวัยทำงาน</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>อ่าน เขียน ภาษาไทย</b> เช่น การอ่านฉลากยา สัญญากู้ยืมเงิน สัญญาซื้อขาย ป้ายโฆษณา ป้ายจราจร เป็นต้น</li> <li>● <b>คิดเลขอย่างง่าย</b> เช่น สามารถบวก ลบ จำนวนนับที่มีผลลัพธ์และตัวตั้งไม่เกิน 100,000 ได้ และสามารถคูณ หรือหารเลขไม่เกิน 2 หลักได้ เป็นต้น</li> <li>● <b>อ่าน เขียนภาษาอังกฤษ</b> เช่น การอ่าน การเขียน การสื่อความ ในระดับเบื้องต้น เช่น ประโยคสนทนาทักทาย การใช้ประโยคบอกเล่า คำถามในชีวิตประจำวันได้</li> <li>● <b>การอ่าน เขียนภาษาอังกฤษ</b> ไม่นำมารวมเป็นเกณฑ์ตัวชี้วัดนี้</li> </ul>

หมวดที่ 4 การมีงานทำและรายได้ มี 4 ตัวชี้วัด

ตัวชี้วัด	ความหมายตัวชี้วัด	คำอธิบายเพิ่มเติม
20. คนอายุ 15-59 ปี มีอาชีพและรายได้	<ul style="list-style-type: none"> <li>● คนอายุ 15-59 ปี ทุกคนมีการประกอบอาชีพและรายได้</li> <li>● ยกเว้นผู้ที่กำลังศึกษาอย่างเดียว โดยไม่ได้ประกอบอาชีพ หรือคนพิการที่ไม่สามารถช่วยตนเองได้</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>การประกอบอาชีพและมีรายได้</b> หมายถึง การทำงานที่เป็นงานประจำทั้งที่อยู่ภายในครัวเรือนและ/หรือนอกครัวเรือน โดยมีรายได้ที่เกิดจากการทำงานดังกล่าว ทั้งในลักษณะรายวัน รายสัปดาห์ รายเดือน รายชิ้นงาน หรืองานเหมา</li> <li>● <b>ให้ระบุจำนวนคนที่ไม่ได้ประกอบอาชีพและมีรายได้</b> (ไม่มีงานทำ) เป็น 2 กลุ่ม               <ul style="list-style-type: none"> <li>- กลุ่มที่ 1 คนที่ไม่มีอาชีพและรายได้</li> <li>- กลุ่มที่ 2 คนที่ไม่มีอาชีพแต่มีรายได้</li> </ul> </li> <li>● <b>ความสนใจที่จะประกอบอาชีพ</b> ให้ระบุจำนวนคนอายุ 15 - 59 ปี ที่สนใจจะประกอบอาชีพ</li> </ul>
21. คนอายุ 60 ปีขึ้นไป มีอาชีพและรายได้	<ul style="list-style-type: none"> <li>● คนอายุ 60 ปีขึ้นไป ทุกคน มีการประกอบอาชีพและมีรายได้</li> <li>● ยกเว้นคนพิการที่ไม่สามารถช่วยเหลือตนเองได้</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>คนอายุ 60 ปีเต็มขึ้นไป</b> ในปัจจุบันหลายคนยังมีสุขภาพร่างกายแข็งแรง สามารถประกอบอาชีพและทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ และเป็นหลักของครอบครัวด้วย</li> <li>● <b>การประกอบอาชีพและมีรายได้</b> (การมีงานทำ) จะต้องมีทั้งอาชีพและรายได้ที่เกิดขึ้นจากการประกอบอาชีพนั้น ทั้ง 2 องค์ประกอบควบคู่กัน</li> <li>● <b>ให้ระบุจำนวนคนที่ไม่ได้ประกอบอาชีพและมีรายได้</b> (ไม่มีงานทำ) เป็น 2 กลุ่ม ดังนี้               <ul style="list-style-type: none"> <li>- กลุ่มที่ 1 คนที่ไม่มีอาชีพและรายได้</li> <li>- กลุ่มที่ 2 คนที่ไม่มีอาชีพแต่มีรายได้</li> </ul> </li> <li>● <b>ความสนใจที่จะประกอบอาชีพ</b> ให้ระบุจำนวนคนอายุ 60 ปีเต็มขึ้นไป ที่สนใจจะประกอบอาชีพ</li> </ul>

ตัวชี้วัด	ความหมายตัวชี้วัด	คำอธิบายเพิ่มเติม
22. รายได้เฉลี่ยของคนในครัวเรือนต่อปี	<ul style="list-style-type: none"> <li>● รายได้ทั้งหมดนี้เป็นรายได้ทั้งที่เป็นตัวเงินและรายได้ที่เกิดจากการทำ การปลูก การเลี้ยง และการหาไว้กินเอง แล้วคำนวณเป็นจำนวนเงิน</li> <li>● คนในครัวเรือนสามารถเข้าถึงแหล่งเงินทุนได้</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>วิธีคิดรายได้</b> ให้คิดจากรายได้ทั้งหมดของทุกคนในครัวเรือน โดยแยกเป็น <ol style="list-style-type: none"> <li>1) รายได้จากอาชีพหลัก</li> <li>2) รายได้จากอาชีพรอง อาชีพเสริม</li> <li>3) รายได้อื่น ๆ เช่น ลูกหลานส่งเงินให้ ค่าเช่า ดอกเบี้ยเงินฝาก เงินปันผลหุ้น/สหกรณ์ บำนาญ เบี้ยยังชีพ ฯลฯ</li> <li>4) รายได้ที่เกิดจากการทำ การปลูก การเลี้ยงและการหาไว้กินเอง แล้วคิดคำนวณเป็นจำนวนเงิน รายได้ในที่นี้ ไม่นับรวมเงินกู้ หรือเงินยืม</li> </ol> </li> <li>● รายได้จากการสอบถามนี้ จะนำไปใช้เพื่อวางแผนแก้ไขปัญหาในเรื่องการประกอบอาชีพและการมีงานทำของประชาชนเท่านั้น <b>ไม่เกี่ยวข้องกับเรื่องภาษีแต่อย่างใด</b></li> <li>● <b>รายจ่ายของครัวเรือน</b> ในแต่ละด้าน มีดังนี้ <ol style="list-style-type: none"> <li>1) รายจ่ายที่เป็นต้นทุนการผลิต ได้แก่ ค่าพันธุ์พืช พันธุ์สัตว์ ค่าปุ๋ย/ยาฆ่าแมลง ค่าจ้าง/แรงงาน ค่าเช่า ค่าเครื่องจักร ค่าน้ำมัน เป็นต้น</li> <li>2) รายจ่ายในการอุปโภคบริโภคที่จำเป็น ได้แก่ ค่าอาหาร เสื้อผ้า ที่อยู่อาศัย ค่ายา/รักษาพยาบาล ค่าใช้จ่ายด้านการศึกษา ค่าเดินทาง ค่าน้ำ ค่าไฟฟ้า และค่าใช้จ่ายส่วนบุคคล (สบู่ ยาสีฟัน ฯลฯ) เป็นต้น</li> <li>3) รายจ่ายในการอุปโภคบริโภคที่ไม่จำเป็น ได้แก่ ค่าบันเทิง หวย การพนัน บุหรี่ เหล้า ยาตอม น้ำอัดลม ขนมกินเล่น สินค้าฟุ่มเฟือย ค่าโทรศัพท์มือถือที่เกินความจำเป็น และค่าเล่นเกมส์ เป็นต้น</li> <li>4) รายจ่ายในการชำระหนี้สิน</li> </ol> </li> <li>● <b>การเข้าถึงแหล่งเงินทุน</b> คือ การที่สมาชิกในครัวเรือนสามารถขอกู้เงินและได้รับเงินทุนจากแหล่งเงินทุนต่างๆ</li> <li>● <b>หนี้นอกระบบ</b> คือ หนี้ที่กู้ยืมจากบุคคล และสถาบันต่าง ๆ ที่ไม่ใช่ธนาคาร หรือสถาบันการเงินที่ถูกต้องตามกฎหมาย เช่น นายทุน พ่อค้า หรือกลุ่มบุคคลที่ปล่อยเงินกู้ ดอกเบี้ยสูงกว่าที่กฎหมายกำหนด</li> </ul>
23. ครัวเรือนมีการเก็บออมเงิน	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ครัวเรือนมีการเก็บออมเงิน</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>การเก็บออมเงิน</b> หมายถึง การนำรายได้ที่เหลือจากการใช้จ่ายในการอุปโภคบริโภค หรือการกันรายได้ส่วนหนึ่ง มาเก็บไว้เพื่อใช้จ่ายในยามเจ็บป่วย หรือมีเหตุฉุกเฉินเกิดขึ้น หรือเมื่อแก่ชรา หรือเพื่อใช้จ่ายในกิจการอื่นใดที่สมควร ทั้งในรูปแบบที่เป็นเงินสด หรือทรัพย์สินต่าง ๆ เช่น เงินสดที่เก็บออมไว้เอง เงินฝากธนาคาร เงินฝากกลุ่มออมทรัพย์เพื่อการผลิต เงินฝากกลุ่มสัจจะ เงินฝากสหกรณ์ เงินฝากกองทุนหมู่บ้าน เงินฝากกองทุนต่าง ๆ การทำประกันชีวิต การซื้อพันธบัตร การซื้อทองคำ การซื้อบ้าน หรือการซื้อที่ดิน เป็นต้น</li> </ul>

หมวดที่ 5 : ค่านิยม มี 8 ตัวชี้วัด

ตัวชี้วัด	ความหมายตัวชี้วัด	คำอธิบายเพิ่มเติม
24. คนในครัวเรือน ไม่ดื่มสุรา	<ul style="list-style-type: none"> <li>● คนในครัวเรือนทุกคน ไม่ดื่มสุรา</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>ไม่ดื่มสุรา</b> หมายถึง ไม่มีการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ผสมอยู่ เช่น สุรา เบียร์ ไวน์ ยาตอง กระแช่ สาโท หรือที่ผลิตจากผัก หรือผลไม้ เช่น มันฝรั่ง ข้าว น้ำองุ่น โดยการนำวัตถุดิบดังกล่าว มาหมักและเติมยีสต์ลงไป</li> <li>● <b>โทษของการดื่มสุรา</b> ทำให้คนติดสุราอาจเสียชีวิตด้วยโรคหัวใจวาย มะเร็งกระเพาะอาหาร ตับแข็งและเส้นเลือดในสมองแตก คนเมาที่ขับรถจะขาดการควบคุมสติสัมปชัญญะ ทำให้เกิดอุบัติเหตุ หญิงมีครรภ์อาจแท้งลูก หรือเด็กที่คลอดออกมาจะมีร่างกายสติปัญญาที่บกพร่อง รวมทั้งการดื่มสุราทำให้เกิดปัญหาต่อตนเอง ครอบครัว และสังคม</li> </ul>
25. คนในครัวเรือน ไม่สูบบุหรี่	<ul style="list-style-type: none"> <li>● คนในครัวเรือนทุกคน ไม่สูบบุหรี่ ยาสูบ หรือ ยามวน</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>โทษของการสูบบุหรี่</b> ทำให้เสื่อมสมรรถภาพทางเพศ ฟันเหลือง ตาแดง เล็บเขียว มีกลิ่นตัวและกลิ่นปากรุนแรง ส่งผลร้ายต่อคนรอบข้าง เป็นมะเร็งช่องปากรวมถึงฟันและลิ้น เป็นมะเร็งหลอดลมและหลอดอาหาร มะเร็งกล่องเสียง มะเร็งปอด มีโอกาสเป็นโรคมมากกว่าผู้ที่ไม่สูบบถึง 20 เท่า ภูมคุ้มกันป้องกันไม่สามารถหัดตัวกลับได้ มีผลทำให้หายใจติดขัด หอบ จนถึงตายได้ เป็นโรคกระเพาะอาหารเป็นแผล โรคตับแข็ง โรคปริทันต์ โรคโพรงกระดูกอักเสบ โรคความดันโลหิตสูง ประสาทในการรับรสแย่งลง และมีอาการไอเรื้อรังมีเสมหะมาก บางครั้งไอถี่มากจนไม่สามารถนอนหลับได้</li> </ul> <p>นอกจากนี้ยังทำให้บุคคลข้างเคียงได้รับอันตรายด้วย เช่น เด็กป่วยด้วยโรคหลอดลมอักเสบ ปอดบวม หอบหืด หูชั้นนอกอักเสบ หญิงมีครรภ์มีโอกาสแท้ง คลอดก่อนกำหนด ตกเลือดระหว่างคลอดและหลังคลอด มากเป็น 2 เท่าของหญิงตั้งครรภ์ทั่วไป เด็กที่คลอดออกมาอาจจะมีน้ำหนักและความยาวนานน้อยกว่าปกติ และพัฒนาการทางด้านสมองช้ากว่าปกติ</p>

ตัวชี้วัด	ความหมายตัวชี้วัด	คำอธิบายเพิ่มเติม
26. คนอายุ 6 ปีขึ้นไป ปฏิบัติกิจกรรมทางศาสนา อย่างน้อยสัปดาห์ละ 1 ครั้ง	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ในรอบปีที่ผ่านมา คนในครัวเรือนที่อายุตั้งแต่ 6 ปีขึ้นไปทุกคน ได้ปฏิบัติกิจกรรมทางศาสนาอย่างใดอย่างหนึ่ง หรือหลายอย่าง อย่างน้อยสัปดาห์ละ 1 ครั้ง เช่น การร่วมพิธีกรรมทางศาสนา ทำบุญ ตักบาตร ทำภาวนา/สมาธิ สวดมนต์ ฟังเทศน์ ฟังธรรม หรือการทำละหมาด และการเข้าโบสถ์คริสต์ เป็นต้น</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>กิจกรรมทางศาสนา</b> หมายถึง การได้ปฏิบัติกิจกรรมทางศาสนาตามแต่ละศาสนาที่ครัวเรือนนับถือ เช่น การร่วมพิธีกรรมทางศาสนา ทำบุญ ตักบาตร ทำสมาธิ สวดมนต์ ฟังเทศน์ ฟังธรรม หรือการทำละหมาด และการเข้าโบสถ์คริสต์ เป็นต้น</li> </ul>
27. ผู้สูงอายุได้รับการดูแลจากครอบครัว ชุมชน ภาครัฐ หรือภาคเอกชน	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ผู้สูงอายุทุกคน ได้รับการดูแลเอาใจใส่ในชีวิตความเป็นอยู่ ด้านอาหารการกิน เสื้อผ้าเครื่องนุ่งห่ม และได้รับการดูแลเมื่อยามเจ็บไข้ได้ป่วย การดูแลเอาใจใส่ด้านสภาพจิตใจจากคนในครัวเรือน หรือหมู่บ้าน/ชุมชน รวมทั้งได้รับสวัสดิการชุมชน เบี้ยยังชีพจากภาครัฐ หรือความช่วยเหลือจากภาคเอกชน</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>ผู้สูงอายุ</b> หมายถึง คนที่มีอายุ 60 ปีขึ้นไป</li> <li>• <b>ผู้สูงอายุได้รับการดูแลเอาใจใส่</b> หมายถึง คนที่มีอายุ 60 ปีขึ้นไปไม่ถูกทอดทิ้ง มีครอบครัวดูแล/ได้รับความเอาใจใส่จากคนในครัวเรือน หรือหมู่บ้าน/ชุมชน รวมทั้งได้รับสวัสดิการชุมชน เบี้ยยังชีพจากภาครัฐ หรือความช่วยเหลือจากภาคเอกชน</li> </ul>
28. ผู้พิการได้รับการดูแลจากครอบครัว ชุมชน ภาครัฐ หรือภาคเอกชน	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ผู้พิการทุกคน ได้รับการดูแลเอาใจใส่ในชีวิตความเป็นอยู่ ด้านอาหารการกิน เสื้อผ้าเครื่องนุ่งห่ม และได้รับการดูแลเมื่อยามเจ็บไข้ได้ป่วย การดูแลเอาใจใส่ด้านสภาพจิตใจจากคนในครัวเรือน หรือหมู่บ้าน/ชุมชน รวมทั้งได้รับสวัสดิการชุมชน เบี้ยความพิการจากภาครัฐ หรือความช่วยเหลือจากภาคเอกชน</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>ผู้พิการ</b> หมายถึง คนพิการทางร่างกายและ/หรือสมองจนไม่สามารถช่วยเหลือตนเองได้ ได้แก่ คนพิการหรือคนที่ตาบอด 2 ข้าง ตาบอดข้างเดียวและอีกข้างเลือนราง หูหนวกเป็นใบ้ อัมพาต (เป็นความพิการแต่กำเนิด หรือความพิการที่มาจากโรค) ไม่มีฝ่ามือ ไม่มีฝ่าเท้า ปัญญาอ่อน ออทิสติก วิกลจริต เป็นต้น ทั้งนี้ นับทั้งผู้พิการแต่กำเนิดและผู้พิการจากโรคหรืออุบัติเหตุด้วย</li> <li>ผู้พิการ ที่ยังไม่มียัตรประจำตัวคนพิการ ควรไปลงทะเบียนคนพิการ เพื่อให้ได้รับสวัสดิการช่วยเหลือจากภาครัฐ</li> </ul>
29. ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ได้รับการดูแลจากครอบครัว ชุมชนภาครัฐ หรือภาคเอกชน	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ผู้ป่วยที่เป็นโรคเรื้อรังทุกคน ได้รับการดูแลเอาใจใส่ในชีวิตความเป็นอยู่ ด้านอาหารการกิน เสื้อผ้าเครื่องนุ่งห่ม และได้รับการดูแลเมื่อยามเจ็บไข้ได้ป่วย การดูแลเอาใจใส่ด้านสภาพจิตใจจากคนในครัวเรือน หรือหมู่บ้าน/ชุมชน รวมทั้งได้รับสวัสดิการชุมชน เบี้ยยังชีพจากภาครัฐ หรือความช่วยเหลือจากภาคเอกชน</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>โรคเรื้อรัง</b> หมายถึง โรคที่เมื่อเป็นแล้วจะมีอาการ หรือต้องรักษาติดต่อกันนาน เป็นแรมเดือนแรมปีหรือตลอดชีวิต ได้แก่ โรคไม่ติดเชื้อเป็นส่วนใหญ่ เช่น โรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง อัมพาต โรคหัวใจ โรคหืด หลอดลมอักเสบเรื้อรัง ถุงลมโป่งพอง ตับแข็ง มะเร็ง เป็นต้น</li> </ul>

ตัวชี้วัด	ความหมายตัวชี้วัด	คำอธิบายเพิ่มเติม
30. ครัวเรือนมีส่วนร่วมทำกิจกรรมสาธารณะเพื่อประโยชน์ของชุมชนหรือท้องถิ่น	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ในรอบปีที่ผ่านมา คนในครัวเรือนอย่างน้อย 1 คน ได้เคยเข้าร่วมทำกิจกรรมสาธารณะของหมู่บ้าน โดยการออกแรงงาน เงิน หรือวัสดุอุปกรณ์ต่าง ๆ เช่น สร้าง/ซ่อมแซมถนน ลอกคลอง การกำจัดขยะ มูลฝอย และน้ำเสีย แปรรูปผลผลิต เป็นต้น อย่างไม่อย่างหนึ่งหรือหลายอย่าง</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>การมีส่วนร่วม</b>ทำกิจกรรมสาธารณะเพื่อประโยชน์ของชุมชนหรือท้องถิ่น สามารถกระทำได้โดยการแสดงความคิดเห็น การออกแรงงาน การบริจาค/สมทบเงิน และการบริจาคสมทบวัสดุอุปกรณ์ต่างๆ เป็นต้น</li> </ul>
31. ครอบครัวมีความอบอุ่น	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ในรอบปีที่ผ่านมา ครัวเรือนมีโอกาสอยู่พร้อมหน้ากัน มีความเคารพนับถือซึ่งกันและกัน มีการปรึกษาหารือสมาชิกในครัวเรือนไม่เคยหนีออกจากบ้าน คนที่อาศัยอยู่คนเดียวอยู่ได้อย่างมีความสุข</li> </ul>	<p><b>ลักษณะของครอบครัวอบอุ่น</b> หมายถึง <u>กรณีมีสมาชิก 2 คนขึ้นไป อยู่ในครัวเรือนเดียวกัน</u></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) สมาชิกในครอบครัว มีเวลาอยู่พร้อมหน้าและได้ทำกิจกรรมร่วมกันอย่างน้อย สัปดาห์ละ 1 ครั้ง หรือ อย่างน้อยเดือนละ 4 ครั้ง</li> <li>2) สมาชิกในครอบครัว มีความเคารพนับถือกัน และไม่มี การทะเลาะเบาะแว้งรุนแรง</li> <li>3) สมาชิกในครอบครัว เมื่อมีปัญหาจะปรึกษาหารือและช่วยเหลือซึ่งกันและกัน</li> </ol> <p><u>กรณีอยู่คนเดียว</u></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) หากมีบิดามารดาและญาติพี่น้อง ต้องมีการเดินทางกลับไปเยี่ยมเยียนบิดามารดาและญาติพี่น้อง อย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง</li> <li>2) ในกรณีที่ไม่มี บิดามารดาหรือญาติพี่น้อง แต่ยังสามารถดำรงชีวิตได้อย่างมีความสุขก็ถือว่าเป็นครอบครัวอบอุ่น</li> </ol>